



**Gisela Matthiae**

***Übermütig***

*52 Unterbrechungen, Umwege und Überraschungen*

Ostfildern: Patmos 2017

127 S., 15,00 €

ISBN 978-3-8436-0949-4

**Bettina Eltrop (2019)**

Spirituelle Literatur gibt es zuhauf. Das Büchlein, das ich nun vorstellen möchte, ist ein Bändchen, das ich vielleicht auch an Menschen verschenken werde, die sich mit spiritueller Literatur schwer tun, und davon gibt es zur Zeit in meiner nächsten Nähe einige: Menschen, die im Stress sind, im Arbeits-Hamsterrad, Menschen, deren Leben aus dem Gleichgewicht geraten ist, ....

Gisela Matthiaes Buch ist deswegen so geeignet für sie, weil es einen ganz schönen Vorschlag für diese Situationen hat: Sich selbst mal selbst unterbrechen – auch in Momenten und zu Uhrzeiten, in denen man das nicht tun würde – und dann vielleicht ihre Texte und Bilder als Inspiration nehmen, die in diese Unterbrechungen hineinsprechen.

Die Herkunft dieser Idee erklärt Matthiae mit der Tagzeitenliturgie der Kirche, die durch Laudes, Vesper und Komplet aufruft, an bestimmten Stellen des Alltags einfach die Arbeit ruhen zu lassen und zum Gebet zu kommen. Gisela Matthiae, die promovierte Theologin und Bühnen-erfahrene Clownin ist, berichtet aus einem Clownerie-Seminar, dass sie zu ganz verrückten Uhrzeiten (z.B. um 11.14 Uhr) Unterbrechungen einbaute. Nach den Unterbrechungen kehrten die Menschen meist als andere – klarer, freier – an ihre ursprüngliche Aufgabe zurück. Dazu soll auch das Büchlein verhelfen.

Viele der Texte entstammen dem Leben und enthalten immer eine gute Portion Humor. Aber auch Theologie und Bibel sind dabei. Ganz einfach und schlüssig kann Gisela Matthiae z.B. das Wort „Transzendenz“ erklären. Sie stellt vor, was die Seligpreisungen der Bergpredigt eigentlich ihrer Meinung nach bedeuten, sich mit dem Buch der Sprichwörter („Da ist was faul“) und mit der Menschenschöpfung auseinandersetzen.

Lesenswert sind die Texte – und lebenswert, denn immer halten sie überraschende Übersetzungen für den Alltag bereit. Ich werde vielleicht erstmal einen Selbstversuch starten: den Band mir in den nächsten drei Wochen mitnehmen und mich unterbrechen lassen. Mal sehen, wie mir das bekommt.

<p><b>Zitierweise: Bettina Eltrop.</b> Rezension zu: <i>Gisela Matthiae. Übermütig. Ostfildern 2017</i> in: bbs 1.2019 <a href="http://www.biblische-buecherschau.de/2019/Matthiae_Uebermuetig.pdf">http://www.biblische-buecherschau.de/2019/Matthiae_Uebermuetig.pdf</a></p>
--